

### **Selbsthilfe-Kontaktstelle Bochum**

Alsenstr. 19a, 44789 Bochum

Tel.: 0234 / 5078060

E-Mail: [selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-bochum@paritaet-nrw.org)

Internet: [www.selbsthilfe-bochum.de](http://www.selbsthilfe-bochum.de)

*Information, Beratung, Vermittlung und  
Unterstützung von Selbsthilfegruppen*

### **Seniorenbüro Mitte**

Heuversstr. 2, 44893 Bochum

Tel.: 0234 / 92786390

Fax: 0234 / 92786393

E-Mail: [adiECKmann@bochum.de](mailto:adiECKmann@bochum.de),

[druEke@diakonie-ruhr.de](mailto:druEke@diakonie-ruhr.de),

[genser@diakonie-ruhr.de](mailto:genser@diakonie-ruhr.de), [mkoch@bochum.de](mailto:mkoch@bochum.de)

*Anlaufstelle für alle Bürger ab 55+*

### **SeniorWohl Naturheilpraxis**

Imbuschplatz 11, 44787 Bochum

Tel.: 0172 / 2357112

E-Mail: [senior.wohl@t-online.de](mailto:senior.wohl@t-online.de)

*Häusliche Betreuung, Entspannungsmassage,*

*Schmerztherapie, Akupunkturmassage, Homöopathie*

### **St. Marienstift GmbH**

Humboldtstr. 48, 44787 Bochum

Tel.: 0234 / 92567830

Fax: 0234 / 925678349

E-Mail: [st.marienstift@t-online.de](mailto:st.marienstift@t-online.de)

Internet: [www.marienstift-bochum.de](http://www.marienstift-bochum.de)

*Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege, offene Angebote*

*(Theatergruppe, Tai Chi Gymnastik, heilige Messe,*

*Stadtteilfrühstück, Gedächtnistraining, Sonntagscafé)*



### **Kontakt**

**Demenz-Servicezentrum Ruhr /  
Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.  
Universitätsstr. 77, 44789 Bochum  
Tel.: 0234 / 93 53 81 33**

**E-Mail: [dsz-ruhr@alzheimer-bochum.de](mailto:dsz-ruhr@alzheimer-bochum.de)  
Internet: [www.demenz-service-ruhr.de](http://www.demenz-service-ruhr.de)**



**Senioren-Wegweiser  
für das Bochumer Westend**

**Herausgeber:**

**Netzwerk „Leben im Westend – SeniorInnen und mehr“**

## Der Wegweiser

Das Netzwerk „Leben im Westend – SeniorInnen und mehr“ freut sich, mit der vorliegenden Veröffentlichung den BürgerInnen einen ersten Überblick über die Vielfalt der Angebote für Senioren und ihre Angehörige zu geben. Ziel ist es, auf bestehende Angebote in Wohnortnähe aufmerksam zu machen. Bitte beachten Sie, dass dieser Wegweiser keinen Anspruch auf Vollständigkeit erhebt.

Für Angebote aus dem gesamten Bochumer Stadtgebiet verweisen wir auf den Seniorenratgeber und den Demenz-Wegweiser der Stadt.

## Das Netzwerk

2014 hat sich das Netzwerk „Leben im Westend – Senioren und mehr“ zusammengetan, um sich zum Thema auszutauschen und gemeinsam für ältere Menschen im Westend zu arbeiten. Die Teilnehmer kommen sowohl aus professionellen als auch aus ehrenamtlichen Strukturen, eine Teilnahme steht allen Interessierten offen.

## Albert-Schmidt-Haus

Heuversstr. 2, 44793 Bochum  
Tel.: 0234 / 687049960  
Fax: 0234 / 5070299  
E-Mail: lahn@diakonie-ruhr.de  
*Frühstück, Spiele-Café, Altenclub, Bingo, Mittagstisch, Gottesdienst*

## Diakonische Dienste Bochum gGmbH

Heuversstr. 2, 44793 Bochum  
Tel.: 0234 / 507020  
Fax: 0234 / 5070299  
E-Mail: ambulant@diakonie-ruhr.de  
Internet: www.diakonie-ruhr.de  
*Ambulante Pflege, Hauswirtschaft*

## Evangelischer Betreuungsverein Bochum e.V.

Alleestr. 24, 44793 Bochum  
Tel.: 0234 / 325890  
Fax: 0234 / 3258960  
E-Mail: ebv.melang@diakonie-ruhr.de  
Internet: www.diakonie-ruhr.de  
*Rechtliche Betreuungen, Information zu Vorsorgevollmachten, Beratung bei grundsätzlichen Fragen zur rechtlichen Betreuung*

## Familien- und Krankenpflege Bochum gGmbH

Freigrafendamm 42-44, 44803 Bochum  
Tel.: 0234 / 3079623  
Fax: 0234 / 3079629  
E-Mail: k.duckhorn@fundk-bochum.de  
Internet: www.fundk-bochum.de  
*Ambulante Pflege, betreutes Wohnen, Essen auf Rädern, Palliativpflege, Seniorenreisen*

## Haus an der Bayernstraße SBO gGmbH

Bayernstr. 3, 44793 Bochum  
Tel.: 0234 / 8901550  
Fax: 0234 / 89015599  
E-Mail: bayernstrasse@sbo-bochum.de  
Internet: www.sbo-bochum.de  
*Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege*

## Innere Mission – Diakonisches Werk Bochum e.V., Offene Altenarbeit

Heuversstr. 2, 44793 Bochum  
Tel.: 0234 / 594782  
und 0234 / 6104791  
Fax: 0234 / 5070299  
E-Mail: offene.altenarbeit@diakonie-ruhr.de  
Internet: www.diakonie-ruhr.de  
*Kulturelle Veranstaltungen für die Generation 60plus, Freizeitgruppen für die Generation 60plus, Fortbildungen für Ehrenamtliche, Häuslicher Betreuungsdienst und Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, Beratung*

## Kontakt- und Beratungszentrum der Suchthilfe „Pavillon“

Maximilian-Kolbe-Str. 9, 44793 Bochum  
Tel.: 0234 / 961080  
Fax: 0234 / 9610899  
E-Mail: suchtkrankenhilfe@diakonie-ruhr.de  
Internet: www.diakonie-ruhr.de  
*Beratung, Informations- und Austauschgruppe zum Thema Suchterkrankung*

## Malteser Hilfsdienst e.V.

Humboldtstr. 44, 44787 Bochum  
Tel.: 0234 / 964750  
Fax: 0234 / 9647515  
E-Mail: info@malteser-bochum.de  
Internet: www.malteser-bochum.de  
*Menüservice, Hausnotruf, Besuchs- und Begleitdienste*

## Q1 im Quartier

Haus für Kultur, Religion und Soziales  
Halbachstr. 1, 44793 Bochum-Stahlhausen  
Internet: www.q1-bochum.de

- IFAK e.V., Integrationsagentur Bochum Mitte  
Tel.: 0163 / 5656539  
E-Mail: ekici@ifak-bochum.de  
*Beratung im Gesundheits- und Pflegebereich in Kooperation mit CURAyeri (in Türkisch und Deutsch)*
- Quartiersatelier  
Tel.: 0173 / 5739392  
E-Mail: info@dorothee-schaefer.de  
*Kreatives Arbeiten in Kursen und Workshops*
- Evangelische Frauenhilfe e.V.  
Hella Kirchberg  
Tel.: 0234 / 89080055
- Quartierskino
- Offenes Gesprächskcafé
- Interkulturelle und interreligiöse Veranstaltungen